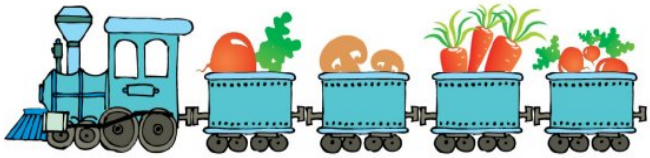
Jídelníček



od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídáv. broskvový jogurt s maracujou / do mističky /, tmavý dalamánek, ovoce, čaj pěkné ráno, pitná voda s ovocem (A: 01,06,07,11,13)

polévka z barevných fazolí a zeleniny (A: 01,07,09)

oběd bramborové copánky s rajčatovo-bazalkovou omáčkou, čaj pomeranč s ginkgem (A: 01,03,06,07,09)

svačina chléb šumava se sýrovou pěnou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 17.11.2026

oběd SVÁTEK

Středa 18.11.2026

přesnídáv. vločková kaše s lískooříškovým posypem, ovoce, čaj brusinkový, pitná voda s ovocem (A: 01,05,07,08)

polévka hovězí vývar s celozrnnými mušličkami (A: 01,07,09)

oběd zeleninové rizoto s restovaným sumečkem africkým, obloha z čerstvé zeleniny, ovocný nápoj (A: 01,04,07,09)

svačina chléb slunečnicový s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídáv. chléb bobík s pomazánkou z olejovek, čerstvá zelenina, ovoce, cereální nápoj, čaj zimní, pitná voda s ovoce (A: 01,03,04,06,07,10)

polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)

oběd NA PŘÁNÍ JEDLÍKA MŠ MÍROVÁ vepřová kýta na smetaně, špaldový kynutý knedlík, čaj třešňový sad (A: 01,03,06,07,09,10)

svačina rohlík s pomazánkou tvarohovou s jablíčkem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07,11)

Pátek 20.11.2026

přesnídáv. houska s ředkvičkovou pomazánkou z lučiny, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj bylinný, pitná voda s ovocem (A: 01,06,07,11)

polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)

oběd zapečené kari těstoviny s kuřecím masem a kukuřicí, kyselá okurka, čaj jablko se skořicí (A: 01,03,07)

svačina chléb šumava s choceňským máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
07	Mléko		

VIS veřejná informační služba