

Fidelníček

od 29.09.2026 do 02.10.2026

Úterý 29.9.2026

přesnídáv. *vícezrnná bagetka s pomazánkou ze šprotů, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj šípkový, pitná voda s ovocem (A: 01, 04, 06, 07, 11, 13)*

polévka *pórková s kuskusem (A: 01, 07, 09)*

oběd *pečené čevabčiči s ovesnými vločkami, jemná hrachová kaše s máslem, dýňový kompot, čaj višňový (A: 01, 03, 07, 10)*

svačina *chléb šumava s pomazánkou drožd'ovou s česnekem, zelenina, mléko, čaj (A: 01, 07)*

Středa 30.9.2026

přesnídáv. *mléčné smoothie s ovocem / banán, oSTRUŽINA, rakytník /, rohlík, čaj černý ochucený, pitná voda s ovocem (A: 01, 06, 07, 11)*

polévka *kukuřičná s jáhlami (A: 01, 07, 09)*

oběd *zapečené bulgureto / 1/3 celozrnného bulguru / s kuřecím masem a zeleninou, zdobené strouhaným sýrem, salát z čínského zelí a mandarinky, čaj malinový (A: 01, 07, 09)*

svačina *chléb bobík se sýrovou pomazánkou z nivy, zelenina, mléko, čaj (A: 01, 06, 07)*

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídáv. *chléb bobík s vaječnou pomazánkou ze žervé, čerstvá zelenina, ovoce, caro mléko, čaj mátový, pitná voda (A: 01, 03, 06, 07)*

polévka *sýrová s krupicí (A: 01, 03, 07)*

oběd *těstoviny motýlci s máslem, cukrem a lískooříškovou posypkou, čaj multivitamin (A: 01, 03, 07, 08)*

svačina *rohlík s pomazánkou zeleninovou / pom. máslo, zelenina, tvrdý sýr /, zelenina, mléko, čaj (A: 01, 06, 07, 11)*

Pátek 2.10.2026

přesnídáv. *houska s falešnou škvarkovou pomazánkou z pohanky a kyselé okurky, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj brusinka (A: 01, 06, 07, 10, 11)*

polévka *kulajda s bramborem (A: 01, 03, 07, 09)*

oběd *přírodní kuřecí plátek po provensálsku, dušená sladká baby mrkvička, brambor, čaj černý rybíz (A: 01, 07)*

svačina *chléb žitovec s máslem a plátky ředkvičky, mléko, čaj (A: 01, 07)*

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob