

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026



Pondělí 26.1.2026

- Přesnídáv.** rohlík se sýrovo-křenovou pomazánkou, čerstvá zelenina, ovoce, vanilkové mléko, čaj mátový, pitná voda (A: 01,06,07,11)
- Polévka** dýňový krém se smaženým hráškem (A: 01,03,07,09)
- Oběd** mořská treska tmavá pečená v křupavé krustičce, šťouchané brambory s petrželkou, hroznový kompot, čaj borůvkový (A: 01,04,06,07)
- Svačina** chléb šumava s pohankovou pomazánkou z lučiny, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 27.1.2026

- Přesnídáv.** cereálie - Mix křup s mlékem /do mističky/, čerstvá zelenina, ovoce, čaj jablko se skořicí, pitná voda (A: 01,03,06,07,08,09)
- Polévka** kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
- Oběd** svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, brusinková ozdoba, čaj třešňový sad (A: 01,03,07,09,10)
- Svačina** chléb bobík se sýrem palouček, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07)

Středa 28.1.2026

- Přesnídáv.** obalovaný chléb ve vajíčku s čerstvou zeleninou, ovoce, mléko, čaj s rakytníkem, pitná voda (A: 01,03,06,07)
- Polévka** masový vývar s pečenou těstovinou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** plněná kuřecí roláda, dušená brokolice, jasmínová rýže, čaj ostružinový (A: 01,07,10)
- Svačina** houska s bylinkovým šlehaným tvarohem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07,11)

Čtvrtek 29.1.2026

- Přesnídáv.** jemná ovesná kaše s máslem a perníkovým posypem /do mističky/, banán, čaj citrus, pitná voda (A: 01,06,07,08)
- Polévka** hedvábná česnečka (A: 01,03,07,09)
- Oběd** zapečené celozrnné těstoviny s omáčkou z drcených rajčat, cukety a strouhaným sýrem, ledový salát s mandarinkou, čaj malinový políbek (A: 01,03,07,09)
- Svačina** chléb šumava se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 30.1.2026

- Přesnídáv.** vícezrnná bagetka s pomazánkou citrónovou rybí, čerstvá zelenina, ovoce, bílá káva, čaj pěkné ráno, pitná voda (A: 01,04,06,07,10,11,13)
- Polévka** z pečené zeleniny s celestýnskými nudlemi s medvědí česnekem (A: 01,03,07,09)
- Oběd** krutí soté s paprikou, bramborové copánky, čaj černý rybíz (A: 01,03,06,07,09)
- Svačina** ovocná štrůdlíčka, kedlubna, mléko, čaj (A: 01,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob