

# Lidélníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

## Pondělí 13.10.2025

**Přesnídáv.** meruňkovo - jablečné pyré /do mističky/, cukrářské piškoty, čerstvá zelenina, mléko, čaj černý ochucený, pitná voda (A: 01,03,07,09)

**Polévka** vývar z rybiho file s písmenky (A: 01,03,04,07,09)

**Oběd** kedlubnové proužky s cizrnou na paprice, pažitková rýže, čaj hruškový (A: 01,07)

**Svačina** rohlík se žampionovou pomazánkou s lučinou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,11)

## Úterý 14.10.2025

**Přesnídáv.** chléb bobík s pomazánkou z míchaných vajec, čerstvá zelenina, ovoce, bílá káva, čaj brusinka, pitná voda (A: 01,03,06,07)

**Polévka** ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)

**Oběd** vepřové nudličky s brusinkovou omáčkou, těstoviny - točenky, čaj pomerančový (A: 01,03,07,09)

**Svačina** chléb šumava s cottage pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 15.10.2025

**Přesnídáv.** šlehaný ochucený tvaroh s ovocným müsli / do mističky /, čerstvá zelenina, ovoce, čaj mátový, pitná voda (A: 01,05,07,08)

**Polévka** podzimní zeleninová s celozrnným dýňovým kapáním (A: 01,03,07,09)

**Oběd** plněné bramborové knedlíky uzeným masem, sterilované zelí, čaj černý rybíz s aronií (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb bobík s pomazánkou z bílé ředkve, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 16.10.2025

**Přesnídáv.** cereální kostka s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj pina colada, pitná voda (A: 01,06,07,11,13)

**Polévka** šumavská bramboračka (A: 01,03,07,09)

**Oběd** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07)

**Svačina** houska s avokádovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07,11)

## Pátek 17.10.2025

**Přesnídáv.** chléb bobík s lososovou pěnou, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj pěkné ráno, pitná voda (A: 01,04,06,07)

**Polévka** špenátová s vejci (A: 01,03,07)

**Oběd** kuřecí tokáň na přírodní způsob, bylinkové brambory, čaj borůvkový (A: 01,07,09)

**Svačina** žitný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
11 Sezamová semena  
13 Vlíčí bob