

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025



Pondělí 15.9.2025

- Přesnídáv.** chléb bobík s pomazánkou ze šprotů, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj mátový, pitná voda s pomerančem (a: 01,04,06,07)
- Polévka** zeleninová s bylinkami a kuskusem (a: 01,07,09)
- Oběd** čočka na kyselo, vařené vajíčko, kyselá okurka, cereální kostka, ovocná štrůdlíčka, čaj jahodový (a: 01,03,06,07,08,11,13)
- Svačina** chléb šumava s pórkovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)

Úterý 16.9.2025

- Přesnídáv.** ovocná pochoutka do mističky / tvaroh, ovocná přesnídávka /, rohlík, čerstvá zelenina, čaj černý ochucený, pitná voda s grepem (a: 01,06,07,11)
- Polévka** rajčatová s kukuřicí (a: 01,07,09)
- Oběd** pečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem, těstoviny tarhoňa, čaj multivitamínový (a: 01,07)
- Svačina** chléb žitovec s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)

Středa 17.9.2025

- Přesnídáv.** vícezrnná bagetka s jemně česnekovou pomazánkou, čerstvá zelenina, ovoce, kávovinový nápoj, čaj brusinkový, pitná voda s citrónem (a: 01,06,07,11,13)
- Polévka** vložková s mrkví (a: 01,03,07,09)
- Oběd** kuřecí řízek obalený v kukuřičné strouhance, brambor, okurkový salát, čaj tropic (a: 01,03,07)
- Svačina** houska s pomazánkou z tofu, zelenina, mléko, čaj (a: 01,06,07,11)

Čtvrtek 18.9.2025

- Přesnídáv.** chléb bobík s taveným sýrem fénix, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj vanilkový s rooibosem, pitná voda s mandarinkou (a: 01,06,07)
- Polévka** dýňový krém s barevným semaforem (a: 01,07,09)
- Oběd** kuličky z jogurtovo- rýžového těsta s borůvkovým žahourem, čaj hruškový (a: 01,03,06,07,09)
- Svačina** chlebičková večka s pomazánkou ze zeleninového ajvaru, mrkev, mléko, čaj (a: 01,06,07,09,11)

Pátek 19.9.2025

- Přesnídáv.** jáhlová kaše s krupičkou a perníkovou posypkou s panelou, čerstvá zelenina, ovoce, čaj bylinný lahodný, pitná voda s citrónem (a: 01,06,07,08,10,11)
- Polévka** rybí se zeleninou (a: 01,04,07,09)
- Oběd** dušené vepřové kostky s barevnou mrkví a bramborem, čaj s černým bezem (a: 01,07)
- Svačina** kváskový chléb s máslem, zelenina, mléko, čaj (a: 01,06,07,11,13)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob