

Jídelníček

od 11.08.2025 do 15.08.2025



Pondělí 11.8.2025

Přesnídáv. chlebičková večka s nutelou, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj brusinkový, pitná voda s citrónem (a: 01,05,06,07,08,11)
Polévka sýrová s vejci (a: 01,03,07,09)
Oběd barevné fazole po mexicku, chléb bobík, šťáva z černého bezu (a: 01,07,09)
Svačina vícezrnná bagetka se zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,06,07,09,11,13)

Úterý 12.8.2025

Přesnídáv. chléb šumava s jemnou česnekovou pomazánkou, čerstvá zelenina, ovoce, bílá káva, čaj lipový, pitná voda s mandarinkou (a: 01,07)
Polévka vločková (a: 01,03,07,09)
Oběd pečené kuřecí steaky na jarní zelenině, kuskus, čaj švestkový sad (a: 01,07,09)
Svačina rýžový chlebiček, ovocná mistička, mléko, čaj (a: 01,05,07,09)

Středa 13.8.2025

Přesnídáv. bílý smetanový jogurt s chia semínky a malinami, čerstvá zelenina, čaj šípkový, pitná voda s citrónem (a: 01,07)
Polévka rajská s tarhoňou (a: 01,07,09)
Oběd obalovaný květák smažený v konvektomatu, brambor, okurkový salát, čaj zahradní směs (a: 01,03,07)
Svačina chléb šumava se sýrem fénix, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 14.8.2025

Přesnídáv. houska s pomazánkou z makrely, čerstvá zelenina, ovoce, bílá káva, čaj citrónový, pitná voda s mandarinkou (a: 01,04,06,07,11)
Polévka kedlubnová s celestýnskými nudlemi (a: 01,03,07,09)
Oběd vepřové kostky na kmíně po provensálsku, těstoviny - barevné větrníčky, čaj malinový polibek (a: 01,07,10)
Svačina vícezrnný chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,06,07)

Pátek 15.8.2025

Přesnídáv. rohlík s pomazánkou z míchaných sýrů, čerstvá zelenina, ovoce, mléko, čaj rakytníkový, pitná voda s citrónem (a: 01,06,07,11)
Polévka lahodná rybí (a: 01,04,07,09)
Oběd rizoto ze šafránové ryže s králičím masem a sýrem, kyselá okurka, čaj ovocná směs (a: 01,07,09)
Svačina chléb žitovec s flórkou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		